

## Памятка пациенту до и после операции по хирургии глаукомы

Возможности современной микрохирургии в клинике SAIF-OPTIMA при условии своевременного обращения позволяют приостановить прогрессирование глаукомы. При этом операция проводится с минимальной травмой тканей глаза, что позволяет сделать период реабилитации короче.

### Рекомендации до операции

**Уважаемый пациент, Вам будет выполнено оперативное вмешательство. Накануне операции в обязательном порядке в оперируемый глаз необходимо закапывать назначенные Вам глазные капли**

#### Перед операцией необходимо:

- Принять душ, вымыть голову;
- Надеть чистое х/б белье;
- За 1 день до операции и в день операции **не использовать** никакую косметику, включая духи и дезодоранты;
- Воздержаться от приёма спиртных напитков.

#### При себе иметь:

- Солнцезащитные очки. Также, очки можете приобрести в оптике при клинике.
- **Новую** одежду и тапочки мы выдаём Вам **бесплатно. Подарок от нашей клиники.** В операционный блок нельзя входить в шерстяной одежде.
- Пакет для уличной обуви (её можно будет оставить в гардеробе).

В день операции обязателен завтрак, легкий обед и не рекомендуется прекращение приема медикаментов, которые Вы принимаете ежедневно (назначенные другими специалистами).

## Операция

Операция в клинике «SAIF-OPTIMA» проводится в режиме одного дня, то есть амбулаторно. Само вмешательство длится в среднем 30 минут. После закапывания обезболивающих капель Вам установят специальный расширитель век, для того, что бы Ваш глаз был открыт во время операции. Иногда Вы будете ощущать легкие прикосновения рядом с глазом. Болевых ощущений не будет.

## После операции.

После операции по поводу глаукомы зрение может не измениться, о чем Вы будете заранее информированы врачом. Полное выздоровление Вашего глаза происходит в течение 1 месяца после операции.

### Рекомендации после операции

**Уважаемый пациент, Вам было выполнено оперативное вмешательство. Настоятельно рекомендуем строго соблюдать послеоперационный режим!**

Для предотвращения инфекции или воспаления: глаз не трогать, не тереть.  
На оперированной стороне не спать.

Если Вы хотите избежать возможных послеоперационных осложнений,  
**Вам необходимо:**

- Соблюдать режим закапывания, капли необходимо закапывать нужное количество раз.
- В течение первого месяца, выходя на улицу, необходимо надевать солнцезащитные очки, не поднимать тяжести, не употреблять спиртные напитки, не работать в наклон.
- В течение 10 дней избегать попадания воды в оперированный глаз: не мыть голову, умываться можно так чтобы вода не попадала в оперированный глаз, лицо можно протирать влажной салфеткой.
- Стирать белье, убирать в квартире, готовить еду в течении 10 дней после операции не рекомендуется, подогревать пищу можно.
- Через 1 месяц после операции, если необходимо, то можно будет подобрать очки для чтения. В дальнейшем наблюдаться у врача поликлиники по месту жительства.
- Соблюдать рекомендации своего лечащего врача (кардиолог, эндокринолог и т.п.), если у Вас сахарный диабет или высокое артериальное давление.

Приходить на приём к лечащему врачу необходимо в назначенный день. Но если у Вас появятся (краснота, боли в глазу или ухудшение зрения) показаться врачу надо немедленно.

Через 1 месяц после операции рекомендуется контрольный осмотр в клинике или по месту жительства. Дату и время согласовать с регистратурой.